

ボディエステティシャン講座

スケジュール

1日目		2日目		3日目	
10:00	開校式 講義 身体のしくみと働き ボディエステティックの 基礎知識 禁忌事項の確認 NEL 製品説明 I 昼食 講義 ボディトリートメント説明 事前準備・セッティング法 実技 (相モデル) 前操作 後面下肢 前面下肢 ※随時休憩をとります 片付け 課題について	10:00	課題報告/質疑応答 講義 NEL 製品説明 II 実技 (相モデル) 前操作 腰背部 昼食 実技 (相モデル) 上肢 頸部 頭部 ※随時休憩をとります。 片付け プランニングタイム 課題について	10:00	課題報告 ディスカッション 技術確認 (前半) お出迎えからお見送りまで カウンセリング ボディトリートメント コンサルティング 片づけ・休憩 昼食 技術確認 (後半) お出迎えからお見送りまで カウンセリング ボディトリートメント コンサルティング 片づけ・休憩 プランニングタイム 課題について まとめ
16:00	終了	16:00	終了	16:00	終了

◀持参物及び準備物▶ ※テキスト・使用する化粧品類・その他備品類は事前に注文(購入)してご持参ください

- | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| ◇ 認定FE・BE理論と技術
(コード:H149 ¥3,000税抜) | ◇ NEL キャリア ボディオイル
(コード:2N51000/仕切り率45%)
※定価¥7,000税抜→仕入¥3,150税抜 | ◇ バスタオル5枚
(または大判タオル2枚+ガウン)
※詳細は別紙参照 |
| ◇ 筆記用具 | ◇ 消毒液
(PC薬用ハンドクリアスプレー等) | ◇ タオル(ボディ用)6枚
(フェイシャル用と区別してください) |
| ◇ ユニフォーム | ◇ ナリス薬用ボディパウダー | ◇ スチームタオル用(耐熱)袋1枚
(ジップロック等) |
| ◇ シューズ | ◇ ペーパーショーツ2~3個 | ◇ パック用ヘラ |
| ◇ ゴミ入れ | ◇ ペーパーブラジャー2~3個 | |
| ◇ パックグラス1個 | | |
| ◇ ベッドシート3枚綴り×3 | | |
| ◇ フェイシャルコットン30枚(3日分) | | |
| ◇ ナリスキャビ3Sプロ ジェルまたはクリーム(3S7 味ディム-ジェル:2N09000/3S7 味ディットクリーム:2N10000 ※どちらも化粧品仕切り) | | |

★ペーパーショーツ等は、ナリモ→「エステティック用品」よりご注文いただけます(ご自身でネット等で購入されたものでも構いません)

★NEL(ナリスエステティックルミエ)シリーズ製品は、ナリモ→「研修受講者限定商材」→「MJブリダージュ・NEL」よりご注文いただけます

※「NELキャリアボディオイル」がボディ用です ⇒ ※ご注意※「NELマッサージオイル」はフェイシャル用です

★ナリスキャビ3Sプロ製品は、ナリモ→「研修受講者限定商材」→「瘦身」よりご注文いただけます

- * 昼食はご持参ください。
- * スケジュールは都合により変更することがありますのでご了承ください。
- * 相モデルで行いますので、妊娠中の方・体調の悪い方・既往症のある方はモデルになれません。
- * 講座内容の撮影・録音・録画はお断りいたします。
- * 複数回ある講座は途中で欠席された場合でも、受講料の返金はできません。

ナリス ビューティ クリエーション カレッジ

PRIDAGE

【 ボディエステティシャン講座を受講される方へ 】

◆バスタオルのサイズと枚数について

大判バスタオル（5枚）が持参物となっております。

4枚はベッド用（上掛け用・下敷き用）に使用し、1枚はガウンの代わりやクッションとして使用します。

シーツをお持ちの方は、大判バスタオル（2枚）の代わりとしてシーツ（1枚）をご持参いただいても結構です。

※ タオルの活用法について

持参物以外で予備のバスタオルがあれば、腰や膝の裏・胸当てや枕などのクッションとして活用し、お客様を楽な姿勢にすることができます。

※ ボディエステですので、寒くないように配慮が必要です。電気毛布（敷き用）などの準備をしておきましょう。

受講者は、1～3のいずれかのパターンでタオル類をご持参ください。
タオルのサイズは下記のサイズ目安を参考にしてください。

1. 大判バスタオル（サイズ目安：75cm×150cm）を4枚使用の場合

上掛け用（2枚）写真A

下敷き用（2枚）写真B



2. シーツ（サイズ目安：100cm×220cm）を2枚の場合

上掛け用（1枚）写真C

下敷き用（1枚）写真D



3. 大判バスタオル（2枚）とシーツ（1枚）併用の場合

大判バスタオル（2枚）写真A

シーツ（1枚）写真D



◆ネイルについて

エステティックトリートメントを実施する際は、お客様を傷つける恐れがあるため、手の平側から爪が見えないように切り揃えジェルネイルのラインストーン等の無い状態でお越しください。



販売員用資料
無断転写・使用禁止

NARIS CAVI 3S PRO

新製品のご紹介



L081 3Sボディケアチリシ 30リ
¥330 (税込)



販売員用資料
無断転写・使用禁止

NARIS CAVI 3S PRO

【共通成分】

痩身効果をサポートする成分を配合し、
より美しく、より若々しく、よりスリミングに！

ショウブ根茎エキス：むくみ改善

肥満細胞は刺激によってヒスタミンという物質を放出します。ヒスタミンが周囲の血管壁の受容体に作用すると、血管は拡張し、血漿が漏出して周囲がむくみます。ショウブ根茎エキスはヒスタミン遊離抑制作用がむくみ改善に導きます。



ハイビスカス花エキス：抗酸化（活性酸素除去）

ハイビスカスには抗酸化作用を持つポリフェノールが含まれているため、肌の老化を促進する活性酸素を除去することができます。



アカツメクサ花エキス：ハリ向上

ハーブの一種であるレッドクローバー（アカツメクサ）の花弁から得られるエキスです。レッドクローバーは古くから血液を清浄にするハーブとして使用されており、保湿効果、シワの抑制効果が期待できます。

水溶性プロテオグリカン：アンチエイジング

EGF様作用・ヒアルロン酸産生・I型コラーゲン産生・たるみ改善・弾力改善・しわ改善・角質状態改善・色素沈着改善などのアンチエイジング効果がある。

ハバブアイハクチノ樹皮エキス：抗炎症

パルミトイルパロチン-5：コラーゲン産生促進

ナリスキャビ3Sプロ

NARIS
CAVI
3STM
PRO

ホームケア用

化粧品仕切（販売奨励金対象）



2N09000
3STM
ホTMテTMイTMムTMスTMジェル
ホTMムTMケア
190g
7,700円（税込）
7,000円（税抜）

痩身のホームケアジェルです。
ナリスキャビ3Sプロのお手入れの後に使用することで
マシンの効果を高めます。

- ショウブ根茎エキスやクダモノトケイソウ果実エキスが滞りがちなリンパの流れや血行を促し、むくみやくすみを改善します。
- 抗酸化に優れたハイビスカス花エキスや水溶性プロテオグリカンがアンチエイジング効果を高めハリのある若々しい肌に導きます。
- ラベンダー花油の優しい香りがリラックス効果を高めます。
- 入浴後のお手入れがおすすめです。
- 片足で4～5プッシュを目安にお使い下さい。

【主な配合成分】

単体：クダモノトケイソウ果実エキス・アethylトラTMプロTM-5・クラTM根エキス
カTMラTMミTMスTM・ラTMベンTMダーTM-花油

販売員資料【無断転写・無断使用禁止】

全品：無バラベン・無鉛物オイル・無タル系色素・無香料

ナリスキャビ3Sプロ



NARIS
CAVI
3STM
PRO

クダモノトケイソウ果実エキス：リンパドレナージュ効果

パッションフルーツ（クダモノトケイソウ）の果実エキス
紫外線により機能低下するとされる毛細リンパ管の形成を促し、
むくみやくすみといった肌の老化症状の改善が期待される



メリアアザジラクタ葉エキス: 痩身効果

インドでは「村の薬局」とも云われ、伝承医学「アーユル
ヴェーダ」でも重宝される植物・ニームより得られるエキス。
スリミング効果：蓄積された脂肪細胞を分解するリパー
ゼを活性化させる

サガラメエキス：ひきしめ効果

国産の海藻（アイセニア）由来の褐藻エキス。
NMFの元となるフィラグリンの産生とセラミドの産
生を促進する効果を兼ね備える保湿素材。
“Wの生み出す保湿”効果で至高の引きしまっ
た潤いのある肌へ導きます。

クララ根エキス：血行促進効果

漢方の原料となるクジンから抽出。
なめるとくらくらするほど苦いので、こ
の名前がついた。血行を促してどん
よりした肌色をぱっと明るくいきま
とさせる。

販売員資料【無断転写・無断使用禁止】

ナリスキャビ3Sプロ

さらさらつるつるした感触、
蒸し暑いこれからのエステーションにぴったり



NARIS
CAVI
3S^{PRO}

むくみが気になる方、筋肉のコリが気になる部分に

《使用方法》

- 入浴後のお手入れがおすすめです。
- 片足で4～5プッシュを目安にマッサージをしてお使い下さい。

《お客様の声》

- ・肩凝りがひどく、自身で肩回りに塗ってマッサージ→特に首回りがシャキッとした！
- ・足のむくみが気になるので、リンパの流れを意識してマッサージ
→すっきりしたのと、足が久しぶりにみずみずしい見た目になった
(プロテオグリカンの成分のおかげ！?)
- ・ラベンダーの香りが強すぎずで非常に良い
- ・浸透がよくて最後はさらっとする、でも中がしっかり潤っている感じがする
- ・肌がキレイになる！
- ・マッサージがしやすく(皮膚・肉をとらえてくれる感じが)効果を感じやすい

販売員資料【無断転写・無断使用禁止】

ナリスキャビ3Sプロ

NARIS
CAVI
3S^{PRO}

ホームケア用

化粧品仕切 (販売奨励金対象)



2N10000
3S^{PRO} 日
ボディフィットクリーム
ホームケア
200g
7,700円 (税込)
7,000円 (税抜)

痩身用のホームケアクリームです。

ナリスキャビ3Sプロのお手入れの後に使用することで
マシンの効果を高めます。

- カフェインやアシタバエキスが脂肪やセルライトにアプローチし痩身効果を高めます。
- ショウブ根茎エキスが滞りがちなリンパの流れを促し、むくみを改善します。
- 抗酸化に優れたハイビスカス花エキスや水溶性プロテオグリカンがアンチエイジング効果を高めハリのある若々しい肌に導きます。
- ラベンダー花油の優しい香りがリラックス効果を高めます。
- 入浴後のお手入れがおすすめです。
- 片足でさくらんぼ粒大を目安にお使い下さい。

【主な配合成分】

単体：リアサングラコ葉エキス・カフェイン・ミリアデトクサチキ
ミササヨ根エキス・アツバノ葉/茎エキス・ラベンダー花油

販売員資料【無断転写・無断使用禁止】

全品：無パラベン・無鉱物オイル・無タル系色素・無香料

ナリスキャビ3Sプロ



NARIS
CAVI
3S[®]
PRO

ラミナリアディギタータエキス：セルライトケア

ラミナリアディギタータは、一般的な海藻と比較して、ヨウ素や多糖類を非常に多く含有しているのが特徴で、脂肪分解促進効果があることが知られており、スリミングを目的として利用されているほか、コラーゲンの収縮緩和を促すことによってセルライトを改善

ミシマサイコ根エキス：セルライトケア

古来より和漢生薬として使われてきた原料です。脂肪分解促進作用がある

アシタバ葉/茎エキス：痩身効果

抗酸化、紫外線防御、血行促進、保湿等の効能効果を有する。リパーゼ活性化による脂肪分解促進効果がある



トゲキリンサイ/ヒヂリマン/ミツバコンブ/ウスバアオリ/ワカメエキス：痩身効果

海藻は昔から痩身効果（スリミング効果）があるとされてきた。脂肪が分解するためには脂肪分解酵素であるリパーゼの活性化（脂肪分解）作用がある

メリアアザジラクタ葉エキス：痩身効果

販売員資料【無断転写・無断使用禁止】

ナリスキャビ3Sプロ



NARIS
CAVI
3S[®]
PRO

べたつくことなく肌になじみやすいクリーム
潤いとハリ感を感じることができる

ぷにぷにが気になる二の腕・太もも・おしり・お腹周りに
脂肪・セルライトが気になる方に

《使用方法》

- 入浴後のお手入れがおすすめです。
- 片足でさくらんぼ粒大を目安にマッサージをしてお使い下さい。

《お客様の声》

- ・クリームとはいえ、べたつくことなく心地よく使えるし、ジェルより保湿力が高い
- ・ふんわり香るラベンダー（香料ではなく精油）がとても良い
- ・塗ったところの高い保水力を感じる
- ・マッサージしやすく、老廃物を流しやすい
- ・足に塗ってリンパの流れを意識してマッサージしたら膝の高さが変わった！
- ・脂肪、セルライト、むくみが気になる場所、たくさんあるので自分にとっては必須アイテム！

販売員資料【無断転写・無断使用禁止】

安心してボディトリートメントをお受けいただくために

トリートメントは健康な方を対象としております。

下記に該当する方は、トリートメントを受けることができません。ご確認の上、該当する方は必ず事前にその旨お申し出ください。また、下記の事項以外でも気になる症状がある場合はお申し出ください。これらのお申し出がない場合、トリートメントに起因するトラブルについては、責任を負いかねますので、あらかじめご了承ください。

- 現在、体調がすぐれない方
 - ・発熱時やリンパが腫れている時

- 食後 60 分以内の方

- 手術の経験がある方

- 皮フトラブルのある方
 - ・皮フが敏感になっている時
 - ・外傷のある部位（傷、打ち身、あざ、やけど等）
 - ・湿疹、アトピー性皮フ炎、アレルギー等
 - ・炎症、化膿している部位
 - ・毛細血管拡張や静脈瘤のある部位
 - ・伝染性の皮フ疾患（とびひ、いぼ、白癬、単純ヘルペス等）
 - ・物理的刺激に弱い肌

- 妊娠中の方・出産直後の方

- 疾病のある方
 - ・心臓病や循環器系の疾患（血栓症、医用電子機器等をご使用の方等）
 - ・糖尿病
 - ・腎臓病
 - ・悪性腫瘍（大きくなっているほくろ等）
 - ・感染症（肝炎、HIV 等）
 - ・頭部、頸部の疾患（頭部手術・頸椎ヘルニア等）
 - ・高血圧、低血圧

- その他病歴

()

※施術可能か判断しかねる場合は、かかりつけの医師にご相談ください。

〈エステティシャン記入欄〉

〈お客様記入欄〉

説明をしました。

上記内容を承諾しました。

年 月 日

施術者

署名

安心してボディトリートメントをお受けいただくために

トリートメントは健康な方を対象としております。

下記に該当する方は、トリートメントを受けることができません。ご確認の上、該当する方は必ず事前にその旨お申し出ください。また、下記の事項以外でも気になる症状がある場合はお申し出ください。これらのお申し出がない場合、トリートメントに起因するトラブルについては、責任を負いかねますので、あらかじめご了承ください。

- 現在、体調がすぐれない方
 - ・発熱時やリンパが腫れている時

- 食後 60 分以内の方

- 手術の経験がある方

- 皮フトラブルのある方
 - ・皮フが敏感になっている時
 - ・外傷のある部位（傷、打ち身、あざ、やけど等）
 - ・湿疹、アトピー性皮フ炎、アレルギー等
 - ・炎症、化膿している部位
 - ・毛細血管拡張や静脈瘤のある部位
 - ・伝染性の皮フ疾患（とびひ、いぼ、白癬、単純ヘルペス等）
 - ・物理的刺激に弱い肌

- 妊娠中の方・出産直後の方

- 疾病のある方
 - ・心臓病や循環器系の疾患（血栓症、医用電子機器等をご使用の方等）
 - ・糖尿病
 - ・腎臓病
 - ・悪性腫瘍（大きくなっているほくろ等）
 - ・感染症（肝炎、HIV 等）
 - ・頭部、頸部の疾患（頭部手術・頸椎ヘルニア等）
 - ・高血圧、低血圧

- その他病歴

()

※施術可能か判断しかねる場合は、かかりつけの医師にご相談ください。

〈エステティシャン記入欄〉

〈お客様記入欄〉

説明をしました。

上記内容を承諾しました。

年 月 日

施術者

署名